



# **Strategija nogometno-društvene odgovornosti 2024./25.**

## Sadržaj

Uvod/pozdravna riječ.....	3
D.02 Jednakost i uključivost .....	4
1. Politika jednakosti i uključivosti .....	4
2. Izjava o predanosti zaštiti ljudskih prava.....	4
D.03 Antirasizam i antidiskriminacija .....	4
Politika borbe protiv rasizma i diskriminacije u nogometu:.....	4
Izvešće o mjerama i aktivnostima usmjerenima na prevenciju i suzbijanje rasizma i drugih oblika nesnošljivosti .....	8
D.04. Zaštita i dobrobit djece i mladih .....	8
1. Program mjera zaštite i dobrobiti djece i mladih .....	8
D-pr 4: Izjava o zaštiti i dobrobiti djece .....	9
Izvešće o mjerama i aktivnostima usmjerenim na prevenciju i suzbijanje svih oblika nesnošljivosti, te zaštitu djece.....	12
D.05. Nogomet za sve.....	13
D.06 Zaštita okoliša.....	14

## Uvod/pozdravna riječ

HNK Cibalia š.d.d. najveći je sportski kolektiv u Vukovarsko-srijemskoj županiji, osim velike prepoznatljivosti koju smo godinama gradili, veoma smo ponosno isticali i Školu nogometa našeg Kluba koja je u svojoj bogatoj povijesti veoma doprinijela u razvoju sporta za mlade u Vukovarsko-srijemskoj županiji. Danas, naša škola nogometa okuplja više od 300 mladih igrača organiziranih kroz sedam uzrasnih kategorija.

Sastavljajući ovaj kriterij nogometno-društvene odgovornosti, jasno smo definirali strategiju Kluba, vremensko razdoblje na koje se strategija odnosi te planove i načine pomoću kojih planiramo provoditi sve zacrtane ciljeve.

Jedan od osnovnih zadataka, koje smo naveli u ovom radu je prvenstveno štititi ljudska prava te uključiti osobe iz svih društvenih skupina u naš kolektiv, promicati toleranciju i raditi na suzbijanju diskriminacije u nogometu, štititi djecu i mlade koji sudjeluju u aktivnostima kluba, učiniti nogomet dostupnim za osobe s invaliditetom te raditi na zaštiti okoliša i smanjenju potencijalnog negativnog učinka aktivnosti kluba na okoliš.



## D.02 Jednakost i ukljućivost

**1. Politika jednakosti i ukljućivosti** - HNK Cibalia š.d.d. prepoznaje potrebu za što većim ukljućivanjem djece i mladih u sport kako bi se smanjio rizik od socijalne iskljućenosti, takoćer osobe svih nacionalnih manjina su dobrodošle u klub te možemo garantirati da će se svako dijete bez obzira na nacionalnost ili vjeroispovijest moći slobodno izražavati te će se prema svima postupati jednako. Kao najveći sportski kolektiv u Vukovarsko-srijemskoj županiji svjesni smo da u razlićitostima leži ljepota te smo oduvijek radili na tome da svi budu jednaki, da nema mjesta za razdvajanja po ikakvoj osnovi, bilo kakav drugaćiji pristup za nas kao Klub je nedopustiv.

**2. Izjava o predanosti zaštiti ljudskih prava** - Dužnost Kluba je da upozna sve članove HNK Cibalia š.d.d. i zaposlene sa politikom netolerancije prema bilo kojem obliku nasilja, uznemiravanja te da svi budu jednako ukljućeni. Program prevencije svih oblika nasilja u cilju povećanja sigurnosti djece u HNK Cibalia š.d.d. sastavni je dio godišnjeg plana.

## Antirasizam i antidiskriminacija

### Politika borbe protiv rasizma i diskriminacije u nogometu:

Nogomet nije samo najrasprostranjeniji, nego je i najpopularniji sport u mnogim zemljama svijeta. Samim time stav HNK Cibalia š.d.d je taj, da bi kao takav trebao težiti tome da sportska natjecanja budu olićenje kulturnog odnosa među svim sudionicima i gledateljima. Rasizam predstavlja rasnu ideologiju koja zagovara superiornost pojedine rase ili etnićke skupine spram drugih. Možemo je definirati i kao rasnu netoleranciju.

Rasizam se i danas u nogometu najćešće odnosi na zlostavljanje igrača zbog njihove boje koće, nacionalnosti ili etnićke pripadnosti. Najprisutniji rasizam odnosi se na emigrante iz Afrike i Azije na temelju njihove rase (crni, ųuti) ili njihove vjere.

Stav HNK Cibalia š.d.d je potpuno jasan po ovom pitanju. U kolektivu kao što je HNK Cibalia š.d.d. bilo kakvi znaci rasizma ili diskriminacije najstrože će se osućivati i kaųnjavati udaljavanjem od Kluba. Takoćer HNK Cibalia š.d.d ima nultu stopu tolerancije na bilo kakvu vrstu diskriminacije.

Kampanje za uklanjanje rasizma, diskriminacije i netolerancije iz nogometa postala su glavni prioriteti za UEFA-u u posljednjih nekoliko godina, te ih HNK Cibalia š.d.d uredno prati. UEFA je izdala plan od deset točaka za sve profesionalne nogometne klubove kojih se mi, kao kolektiv strogo držimo.

1. Davanje izjave da rasizam ili bilo koji drugi oblik diskriminacije neće biti toleriran. Navođenje aktivnosti koje će biti poduzete protiv onih koji budu angažirani u rasističkom skandiranju. Izjava treba biti otisnuta u svim programima utakmica i stalno istaknuta i vidljiva oko igrališta.
2. Dati objave putem razglasa u kojima se osuđuje rasističko skandiranje na utakmicama.
3. Postaviti uvjet nositeljima godišnjih ulaznica da ne sudjeluju u rasističkim vrijeđanjima.
4. Poduzimati aktivnosti kojima se sprječava prodaja rasističke literature unutar i izvan stadiona.
5. Poduzeti disciplinske mjere protiv igrača koji su uključeni u rasistička vrijeđanja.
6. Kontaktirati druge klubove kako bi se osiguralo razumijevanje politike kluba prema rasizmu.
7. Ojačati zajedničku strategiju između redara i policije u postupanju s rasističkim vrijeđanjima.
8. Hitno ukloniti sve rasističke grafito oko igrališta.
9. Usvojiti politiku jednakih mogućnosti u vezi zapošljavanja i davanja usluga.
10. Raditi sa svim ostalim skupinama i agencijama, kao što su sindikat igrača, navijačima, školama, dobrovoljnim organizacijama, klubovima mladih, sponzorima, lokalnim vlastima i poduzetnicima te policijom kako bi razvili proaktivne programe i napredovali u stvaranju svijesti o kampanjama za suzbijanje rasističkog vrijeđanja i diskriminacije.

### **1. Edukativne kampanje koje direktno provodi HNK Cibalia š.d.d**

**A)** Obilazak dječjih vrtića, osnovnih i srednjih škola koja počinje u mjesecu ožujku svake godine. HNK Cibalia sudjeluje u Europskom tjednu borbe protiv rasizma, koji se održava u ožujku. Ožujak je odabran jer je 21. ožujka 1960. policija otvorila vatru i ubila 69 osoba na mirnom prosvjedu protiv apartheida u Južnoj Africi. Ujedinjeni narodi taj su datum proglasili Međunarodnim danom borbe protiv rasne diskriminacije Svake godine se održavaju edukativne kampanje, kojima je cilj prenijeti vrijednosti nenasilja, anti-rasizma i anti-diskriminacije, te poticanjem na sport a ne nasilje.

**B)** Službena web stranica kao i drugi kanali komunikacije (Youtube kanal, Twitter, Facebook, Instagram) Prodor društvenih medija u društvo svakodnevno je, prisiljavajući donositelje odluka i politike da priznaju da bi to moglo biti još jedno područje kojem će se morati posvetiti sredstva za borbu protiv rasizma. Jedna od brojnih mogućnosti koje pružaju digitalna tranzicija i razvoj novih tehnologija njihova je potencijalna primjena u jačanju borbe protiv rasizma. HNK Cibalia Vinkovci š.d.d. preko svoje službene web stranice informira građane i navijače o svojim edukativnim kampanjama i komunikacijom. Također, promičemo i podržavamo slične edukativne akcije protiv rasizma i diskriminacije. Ostali kanali promocije prate sve radnje preko web stranice što nam povećava vidljivost naših edukativnih akcija.

**C)** Domaće utakmice: tijekom predstavljanja momčadi, na službenom razglasu stadiona prenose se prije početka svake utakmice poruke i vrijednosti za koje se zalažemo.

## **2. Stručni stožer i Škola nogometa**

Svim trenerima i djelatnicima stručnog stožera je zadaća i cilj promicati vrijednosti kluba o anti-rasizmu i anti-diskriminaciji, pogotovo nad mlađim uzrastima. Za polaznike Škole nogometa i njihove roditelje, izrađen je bonton ponašanja na športskim natjecanjima.

## **3. Suradnja sa zaštitarskom službom i VSPU Policijskom postajom Vinkovci**

U suradnji sa zaštitarskom službom kao i policijskom upravom VS PU konstantno surađujemo na temu:

- osiguranje utakmice
- prevencije nasilja
- rasizma i homofobije

Prije i nakon svake domaće utakmice u Vinkovcima održava se sastanak na sve navedene teme te se raspravlja kako djelovati u slučaju rasističkih oblika na stadionu i oko stadiona HNK Cibalia Vinkovci š.d.d.

Proces radnji i komunikacije prije, tijekom i nakon domaće utakmice u Vinkovcima:

- Policijska služba oko stadiona nadgleda navijače radi sigurnosti kao i korištenja nedopuštenih rekvizita i transparentata na temu rasizma i homofobije.
- Druga kontrolna točka je kod ulaska na stadion HNK Cibalia koju vrši zaštitarska služba

- Na stadionu se nalazi zaštitarska služba koja nadgleda ponašanje svih navijača, kao i da li postoje obilježja (verbalna i neverbalna) rasizma
- Ukoliko se ustanovi da su navijači istaknuli transparent koji prikazuje rasizam ili se koriste rasističkim navijanjem, zaštitarska služba u pratnji s predstavnicima policijske službe dolaze do navijačke skupine i bez nasilja i privođenja ih upozoravaju na nepoštivanje zakona te se uklanjaju svi rasistički transparenti.
- Ukoliko se ponovi ista ili slična radnja navijačka skupina se uklanja sa stadiona i privodi policiji
- Nakon utakmice se analiziraju sve radnje koje su poduzete te ponašanje navijača prije, tijekom i nakon utakmice
- Sve situacije se analiziraju s ciljem bolje prevencije i edukacije

#### **4. Navijači**

Budući da je jedan od sastavnih dijelova (bilo kojeg športa, pa tako naravno i nogometa) i navijanje, koje ponekad završi i huliganskim neredima, prepoznata je potreba da se djeci i mladima, budućim športašima i navijačima, na prigodan način ukaže na nešportsko i društveno neprihvatljivo ponašanje na športskim natjecanjima te da ih se počne sustavno educirati o toj problematici. U suradnji sa službenom klupskom navijačkom skupinom „ULTRAS“ radimo na educiranju pravilnog ponašanja na stadionu te ih uključujemo u sve naše edukativne kampanje. Suradnju sa navijačima smatramo jednom od primarnih aktivnosti kroz informiranje, edukaciju i stalnu komunikaciju. Navijači su dio tradicije i kulture svakog kluba pa tako i HNK Cibalia Vinkovci š.d.d.. Naša misija i cilj je konstantno razvijanje dobrih odnosa kao i edukacije kulture navijanja.

#### **Zaključno**

Vjerujemo da je edukacija jedino rješenje jer bi osvijestila štetnost rasizma s ciljem zaustavljanja mržnje prema nedužnim ljudima, poticanjem poštivanja i uvažavanja ljudi svih rasa i vjera. U konačnici, sport je bio i uvijek će biti univerzalno sredstvo razumijevanja i suradnje među ljudima, s ciljem unapređenja psihičkog, fizičkog te socijalnog razvoja osobe. U skladu s time trebalo bi težiti da sportska natjecanja budu mjesta tolerancije različitosti i međusobnog uvažavanja, a jedina razlika morao bi biti postignuti rezultat.

## Izvješće o mjerama i aktivnostima usmjerenima na prevenciju i suzbijanje rasizma i drugih oblika nesnošljivosti

Od primarne prevencije do ranih intervencija kao projekt HNK Cibalia sa Osnovnim školama, vrtićima i srednjim školama na području Vukovarsko-srijemske županije. Da bi se osigurao zdrav razvoj djece, potrebno je ostvariti dovoljno kvalitetnog vremena provedenog unutar obitelji, ali kako djeca rastu potrebno im je omogućiti različite aktivnosti koje će im pomoći u razvoju kompetentnosti i dalje od obitelji. HNK Cibalia Vinkovci š.d.d. kroz radionice i igre s djecom pokušava djecu učiti od ranih nogu na fer i športsko ponašanje, u kojemu nema mjesta bilo kakvim oblicima diskriminacija, a ako želimo živjeti u društvu čiji će navijači na športskim natjecanjima navijati, a ne razbijati i divljati i vrijeđati, od malih nogu djecu je potrebno učiti i educirati. U prilogu tablica planiranih aktivnosti za 2024. godinu

### D.04. Zaštita i dobrobit djece i mladih

#### 1. Program mjera zaštite i dobrobiti djece i mladih

Odrastanje u brižnom, sigurnom i poticajnom obiteljskom okruženju najbolje je za razvoj djeteta, a posebno je važno u najranijoj dobi. Ostvarivanje odnosa sigurne privrženosti s roditeljem ili primarnim skrbnikom, koji je ključan za sveukupni socijalno-emocionalni razvoj djeteta, moguće je jedino u obiteljskom okruženju. Obitelj djetetu pruža temelje za razvoj vlastitog identiteta. Tu dijete uči vrijednosti, njeguje odnose i komunikaciju te razvija sliku o sebi, drugima i svijetu. U srcu su svake dobre politike skrbi za djecu i roditelji i njihove potrebe, kako roditelja, tako i svih osoba s kojima se djeca u svom odrastanju susreću. Dvije su okolnosti koje upućuju na nužnost programa zaštite dobrobiti djece. Prvo je produbljena ekonomska kriza koja se prelama kroz živote djece na dva načina: veća izloženost sve većeg broja obitelji ekonomskim stresorima i manje financijske mogućnosti sustava da pruže sve potrebne oblike podrške obitelji pravodobno, dovoljno dugo i dovoljno kvalitetno.



Stav je HNK Cibalia š.d.d. da svako dijete ima pravo biti sigurno, a sva djeca trebaju prije svega zaštitu, brigu, potporu i poticaj, a mi kao klub smo odgovorni da organizacijski uvjeti budu takvi da sva djeca budu zaštićena i sigurna. Da bi se dijete moglo zaštititi od ugrožavajuće situacije, osobe, mora ju znati prepoznati, a informirano dijete manje se boji određene situacije.

### **CILJ(evi) DUGOROČNI:**

Osigurati maksimalnu sigurnost djece

### **KRATKOROČNI:**

Locirati moguće izvore opasnosti i osigurati potpuno razumijevanje razina djelovanja i razina odgovornosti svakog pojedinog zaposlenika u njihovom otklanjanju.

### **Navedeni cilj realizirat će se kroz:**

Pravovremeno i efikasno reagiranje svih zaposlenika na situacije koje ugrožavaju sigurnost. Preventiranje takvih situacija kroz informiranje i razvijanje svijesti kod djece, roditelja i zaposlenika o ponašanjima kojima osiguravamo sigurnost djece.

**Zaduženja koja su sastavnica ovog Plana, svi zaposlenici će dobiti pismenim putem uz usmeno obrazloženje od strane Predsjednika, po razinama.**

## **D-pr 4: Izjava o zaštiti i dobrobiti djece**

**Treneri moraju znati da imaju i pedagošku ulogu, te svoju uključenost moraju pokazati tako da:**

- posvećuju vrijeme djetetu i njegovim brigama
- pokazuju opću zainteresiranost za svako dijete – kako je, kako se osjeća, što ga muči
- nastoje što bolje upoznati djecu kao osobe i dobro znati što se s njima događa
- izražava naklonost i razumijevanje
- iskreno je zainteresiran za djecu koju trenira i njihov život

### **Suradnja trenera s roditeljima:**

- Kroz roditeljske sastanke, individualne razgovore, letke.
- Jačanja svijesti roditelja o njihovoj ulozi u razvijanju navika ponašanja kod djece, učenje djece vlastitim primjerom(roditelj-model)

- Informiranja roditelja o načinima preventivnog djelovanja i kako oni mogu utjecati na svoje dijete: ukazivanje na izvore opasnosti(nepoželjna ponašanja)
- Usmjeravanja na poželjna ponašanja (kratka komunikacija)

### **Suradnja trenera s djecom:**

- Jačanja svijesti djece o njihovoj sigurnosti
- Učenja poželjnih ponašanja
- Učenja djece da se znaju sami čuvati

### **Protokol br.1. Protokol o postupanju u slučaju sumnje na zlostavljanje ili zanemarivanje djeteta u obitelji**

Cilj protokola postupanja u HNK Cibalia š.d.d. je senzibiliziranje svih djelatnika za pojavu nasilja u obitelji koje doživljavaju djeca i poduzimanje mjera radi otkrivanja i prijavljivanja problema , te pružanja pomoći djetetu.

**Znakovi fizičkog zlostavljanja su:** modrice i crvenilo po koži, ogrebotine, rane , opekotine i sl.

**Znakovi zanemarivanja primarnih potreba su:** fizička neurednost i zapuštenost, pothranjenost, učestalo obolijevanje , nebriga za zdravlje od strane roditelja/skrbnika.

**Znakovi emocionalnog i psihičkog zanemarivanja /zlostavljanja su:** anksioznost, strah, samoozljeđivanje i samokažnjavanje, moguća agresivnost isl.

Treneri i zaposlenici dužni su poduzimati mjere zaštite prava djeteta , te o svakom kršenju tih prava , posebice o oblicima tjelesnog ili duševnog nasilja ,spolne zloupotrebe,zanemarivanja ili nehajnog postupanja, zlostavljanja ili izrabljivanja napraviti slijedeće: ukoliko je dijete povrijeđeno u mjeri koja zahtijeva liječničku intervenciju ili pregled ili se prema okolnostima slučaja može pretpostaviti da su takva intervencija ili pregled potrebni, odmah pozvati službu hitne medicinske pomoći ili odvesti dijete liječniku ,te sačekati liječničku preporuku o daljnjem postupanju. Odmah izvijestiti Predsjednika Uprave koji će izvršiti prijavu policiji i obavijestiti nadležni Centar za socijalnu skrb. Upoznati ih s činjenicama i okolnostima o poduzetim postupcima ,te na traženje državnog odvjetništva ili policije dostaviti tražena očitovanja i dokumentaciju. O dojavi nasilja i o poduzetim aktivnostima , razgovorima , izjavama, te opažanjima raditi bilješke koje mogu koristiti druga nadležna tijela. Ostali treneri i zaposlenici ne smiju ispitivati dijete, roditelja niti iznositi bilo kakve informacije ili komentirati situaciju.

## **Protokol br.2. Protokol o postupanju u situacijama nasilja na relaciji roditelj-trener**

Cilj je smanjiti anksioznost zbog mogućih nasilnih reakcija ljutih roditelja smanjiti osjećaj nekompetencije pokušati izbjeći preuzimanje uloge žrtve reagirati profesionalno- izbjeći agresivnost prema roditelju izbjeći verbalni sukob pred djecom, mirno saslušati roditelja ukoliko je roditelj fizički agresivan maknuti sebe i i djecu i sve osobe u blizini iz prostora gdje je agresivni roditelj- dati mu time – out da se smiri po potrebi odmah obavijestiti policiju na br. 192 primjenjivati tehnike aktivnog slušanja (vidim da ste ljuti, ali...) uputiti roditelja na individualan razgovor po završetku rada s djecom obavijestiti Predsjednika i voditelja Škole , sastaviti zapisnik o događaju i navesti očevidce ne komentirati situaciju pred djecom i drugim trenerima i zaposlenicima

## **Protokol br.3. Protokol o postupanju u situacijama nasilja među djecom i metode djelovanja**

Cilj prevencije nasilja među djecom je stvaranje optimalnih uvjeta za poštivanje prava djece i zadovoljavanje potreba djece educiranje djece o načinima samozaštite uputiti roditelje na poželjne načine rješavanja sukoba među djecom senzibiliziranje trenera za poticanje socijalne kompetencije djece

### ***Postupak rješavanja sukoba:***

razdvojiti djecu u sukobu koristeći time- out tehniku utvrditi što se dogodilo

saznati problem metodom oluje ideje rješavanje sukoba ( djeca daju svoje ideje)

U slučaju da se djeca međusobno fizički sukobe trener treba odmah poduzeti sve mjere kako bi se sukob zaustavio i prekinulo aktualno nasilno ponašanje. Potrebno je odmah obaviti razgovor s djetetom koje je žrtva nasilja, obavijestiti roditelje( ili skrbnike), te pružiti pomoć drugoj djeci koji su svjedoci nasilja. Trener treba sročiti službenu zabilješku.

## **Mjere sigurnosti tijekom sudjelovanja djece na utakmicama i turnirima organiziranim izvan stadiona HNK Cibalia**

1. Roditelji su dužni dati pismenu suglasnost za sudjelovanje djece izvan Stadiona HNK Cibalia ( raznovrsna natjecanja, utakmice, turniri i slične manifestacije)
2. Ukoliko se program/ događanje održava u inozemstvu, dijete mora posjedovati putovnicu ili osobnu iskaznicu
3. Prijevoz u svrhu programa /događanja može biti grupno organiziran autobusom ili djeca dolaze u pratnji roditelja vlastitim prijevozom

4. Ukoliko je organiziran grupni prijevoz djece na događanja odlaze u pratnji trenera
5. Ukoliko djeca dolaze na utakmicu/turnir u pratnji roditelja vlastitim prijevozom, po dolasku na mjesto događanja predaju se treneru koji s njima boravi tijekom održavanja događanja.

### Izvešće o mjerama i aktivnostima usmjerenim na prevenciju i suzbijanje svih oblika nesnošljivosti, te zaštitu djece

Od primarne prevencije do ranih intervencija kao projekt HNK Cibalia sa Osnovnim školama, vrtićima i srednjim školama na području Vukovarsko-srijemske županije. Da bi se osigurao zdrav razvoj djece, potrebno je ostvariti dovoljno kvalitetnog vremena provedenog unutar obitelji, ali kako djeca rastu potrebno im je omogućiti različite aktivnosti koje će im pomoći u razvoju kompetentnosti i dalje od obitelji. HNK Cibalia Vinkovci š.d.d. kroz radionice i igre s djecom pokušava djecu učiti od ranih nogu na fer i športsko ponašanje, u kojemu nema mjesta bilo kakvim oblicima diskriminacija i nasilja.

U prilogu tablica planiranih aktivnosti za 2024. godinu:

Ožujak 2024. (21.03.2024.) Međunarodni dan za eliminaciju rasne diskriminacije)	Radionica za najmlađe polaznike Škole nogometa, te obilježavanje Međunarodnog dana za eliminaciju rasne diskriminacije
Lipanj 2024.	Olimpijada dječjih vrtića, Stadion HNK Cibalia



## Zaključno

Nužno je kontinuirano praćenje i edukacija, kako svih polaznika Škole nogometa, tako i trenera i stručnog osoblja, budući suradnja sa institucijama još uvijek nije dobro organizirana, a djeca često djeluju nezainteresirano, dok su na drugoj strani reakcije društva na različite manifestacije u poremećajima ponašanja djece i mladih često zakašnjele i neprimjerene. Također, potrebno je konstantno raditi na programima pomoći djeci, žrtvama nasilja i djeci koja se ponašaju nasilnički. U fokusu je procjenjivanje ugroženosti sigurnosti djeteta te provođenje odgovarajućih mjera s roditeljima u obiteljskom okruženju kako bi se osigurala sigurnost života i zdravlja te odgovarajući razvoj djeteta. Kao nužno, bitno je s toga više pažnje posvetiti preventivnom radu s djecom, njihovim roditeljima i školama/vrtićima.

## D.05. Nogomet za sve

Osobe s invaliditetom prisutne su na svim društvenim razinama, a zbog teškoća s kojima se susreću u svakodnevnom životu, nužna je velika pozornost i aktivnost svih sustava za unapređenje kvalitete života i izjednačavanje mogućnosti za ovu posebice vulnerabilnu populaciju

Jedna od zadaća kluba je prenositi i educirati sve građane i navijače vrijednostima kluba. Također, jasna politika kluba je da su svi koji žele igrati nogomet, pratiti nogomet kao navijač, simpatizeri i/ili raditi u nogometu kao volonteri, bez obzira na njihove potencijalne invaliditete i/ili poteškoće u razvoju i više su nego dobrodošli!

Sport i fizička aktivnost potvrđeni su kao ključni faktori za zdravlje i blagostanje. Sport obuhvaća sve oblike fizičke aktivnosti koje kroz neformalno i organizirano

sudjelovanje, imaju za svrhu izražavanje ili poboljšanje fizičke sposobnosti i mentalne dobrobiti, formiranje socijalnih odnosa ili postizanje rezultata u natjecanjima na svim razinama. Pozitivan utjecaj sporta utvrđen je kako za fizičko, tako i za mentalno zdravlje pojedinca. Fizički aktivne osobe imaju 20 – 30% manji rizik od prerane smrti, te do 50% manji rizik od razvoja kroničnih bolesti kao što su bolesti srca, moždani udar, tumor,..

### **Zaključno:**

Uključenost u sport za osobe s invaliditetom donosi brojne pozitivne učinke na njihovu kvalitetu života i zdravstveni status. Značajnim prediktorima ukupne kvalitete života pokazale su se domena okoline, te domena socijalnih odnosa, a HNK Cibalia će i u budućnosti raditi na tome da sve osobe s invaliditetom ili bilo kakvom vrstom poteškoća budu što više uključeni u sam Klub.

## **D.06 Zaštita okoliša**

Sport i ekologija prirodno idu jedno s drugim, a to napokon dolazi sve više do izražaja, jer različita sportska natjecanja i kolektivi vide upravo u zaštiti okoliša priliku za promicanje onih vrijednosti koji će i njima dići ugled i popularnost. HNK Cibalia š.d.d. pozdravlja sve inicijative u svrhu očuvanja okoliša, također kolektiv HNK Cibaliije pozdravlja pozitivna ponašanja poput recikliranja, korištenja obnovljivih resursa te smanjenja potrošnje energije i štetnih materijala.

Plan HNK Cibaliije š.d.d. je za vrijeme svake natjecateljske godine provesti barem jednu kampanju na temu recikliranja ili smanjenja korištenja neodrživih izvora energije. Isto tako, smo uveli razdvajanje otpada kao i kompostiranje.